

# UBYTOVALI JSTE UPRCHLÍKY? CO DÁL?



## Nejprve formality

Až si rodina odpočine, zajistěte formality:  
Základ vyřídíte v regionálním KACPU – centrum asistence

- (do 30 dnů) registrace na cizinecké policii
- (do 90 dnů) víza strpění
- zdravotní pojištění
- MOP – mimořádná okamžitá pomoc (finance)

KACPU zde: [www.nasiukrajinci.cz/cs/centrum-pomoci](http://www.nasiukrajinci.cz/cs/centrum-pomoci)

## Zjišťujte potřeby, ptejte se.

Nepředjímejte odpovědi, pokládejte otázky. Chybí něco hmotného? Jaký je psychický a zdravotní stav Vašeho hosta? Potřebuje krizovou či zdravotnickou intervenci? Léky? Co chce? Jakou má představu o pobytu v ČR, koníčky, zájmy? Profese, práce?



## Hmotná pomoc

Zjistěte, co je potřeba

- Oblečení, obuv, hygienické a osobní potřeby
- Spojení se světem – SIM s daty, internet
- Věci pro děti, školní potřeby, hračky,
- Ženám bez ptaní nachystejte hygienické vložky, styďte se o ně říci...

Pomoc s vybavením najdete u charitativních organizací ve vašem okolí, nebo v pomocných skupinách na internetu.

## Integrace do komunity

Nečekejte až to bude potřeba, zajistěte ihned, budete připraveni

- pediatra, odborného lékaře pro dospělé dle potřeby
- školu, školku, dětskou skupinu, mateřské centrum
- pravoslavný kostel (nebo jiný) dle potřeby, UA komunita např. usedlíci
- mnoho organizací nabízí aktivity pro volný čas, vytiskněte nabídky, často jsou již v ukrajinštině.

Nenuťte, ale nabízejte opakovaně. Až budou připravení, vyberou si.



## Práce

Mnoho uprchlíků chce ihned pracovat. Existuje již mnoho webů s prací pro Ukrajince. Pomozte s orientací v nabídce, pomozte s životopisem, ptejte se ve vašem okolí.

Více informací na:

[www.migrace.com](http://www.migrace.com), [www.nasiukrajinci.cz](http://www.nasiukrajinci.cz)  
[www.mpsv.cz/pomoc-ukrajine](http://www.mpsv.cz/pomoc-ukrajine)

Díky, že pomáháte!

Jitka Barbová