



DĚTSKÁ OBEZITA

aneb Proč je mé dítě obézní?

15. června od 17:00

v Komunitním centru u Podivena

MUDr. Miroslav Toms

pediatr specialista

Program:

17:00 uvítání a seznámení se s prostory KC

17:30 přednáška

18:30 diskuze

Během akce – výpočet BMI

Témata přednášky:

obezita a covid – srážka dvou pandemií

trochu statistiky

úskalí hodnocení dětské obezity

zdravý životní styl

stravování v kostce

otázky/diskuze

zdarma

Z přednášky si odnesete rady a tipy na zdravé stravování, recepty, vyhodnocení BMI Vašeho dítěte. Během celé akce bude probíhat ochutnávka zdravého občerstvení, které bude volně k dispozici. Rezervace předem na tel.: 778 533 952 nebo e-mailu: nela.ondrackova@brandysko.cz.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



www.upodivena.cz