

PRAVÝ HRADEC

VOLNÁ MÍSTA V KURZECH a KROUŽCÍCH

Na dobrém začátku záleží všechno.

J. A. Komenský

Chceme dát dětem dobrý
základ pro zdravý pohyb.

Pro nejmenší :

Ležáčci - cvičení s ležícími kojenci

Hád'ata - cvičení s plazícími se kojenci

Chodítka - cvičení s batolátky

Dopoblok - cvičení i tvoření dětí
s rodiči



Všechny potřebné informace včetně
přihlášek najdete na : www.pravyhradec.cz

PRAVÝ HRADEC

VOJNÁ MÍSTA V KURZECH A KROUŽCÍCH

KURZY VZDĚLÁVACÍ I POHYBOVÉ

Jóga pro dospělé

Jóga pro děti

Jóga pro rodiče s dětmi

Jóga pro teenagery

Taneční akrobacie

Pilates

Flétna

Šachy

K.R.O.K. - kurz rozvoje osobní
kreativity

Všechny potřebné informace včetně
přihlášek najdete na www.pravyhradec.cz